

*Präsentation  
von*

**RYU-KEN-DO**



**judo gym**  
**salzburg - seekirchen**

*Chronik 2008*

03. Februar 2008



## ***Jess Altmann verletzt sich auf Bayerischer Meisterschaft***

Nachdem sich unser "Bayern- Import" aus Deutschland auf der jeweils Niederbayerischen- und Südbayerischen Meisterschaft mit einem 5. Platz in Szene setzen konnte ging es nun nach 2 Wochen Trainingsvorbereitung zur Bayerischen Meisterschaft wo die Hoffnung groß war sich für die Süddeutsche zu qualifizieren. Hochkonzentriert ging Jessica in dieses Turnier wo sie gleich zum Auftakt auf die Nordbayerische Vizemeisterin traf. Diese Begegnung gab Jessica von Anfang an nicht aus der Hand und sie führte bis 45 sec. vor Kampfende mit einer Wazari- Wertung. Nun nahm das Unheil seinen Lauf und Jessica verletzte sich bei einem Angriff ihrer Gegnerin am Knie was zu einem Einriss am Kreuzband führte. Jetzt sind einige Wochen Ruhe angesagt.

JUDOGYM wünscht dir gute Besserung!!!

## ***Viel Schweiß zum Jahresbeginn 2008***



Vom 02.01.- 06.01.2008 nahmen 3 Mädchen vom JUDOGYM am traditionellen NEUJAHRSKURS in Mattighofen teil. Kathi, Marlene und Jessica standen täglich 4 Stunden auf der Judomatte und hatten mit den 185 Teilnehmern aus 5 Bundesländern alle Hände voll zu tun. Besonders intensiv waren die Randoris mit den ebenfalls anwesenden Judokas des U17 und U15 Nationalteams.

Unsere Girls hielten sich dabei prächtig und hatten, wie bislang durchgesickert, auch abseits der Matte ihren Spaß ....

03. Februar 2008

## **U17 - ÖJV Sichtung**

Noch eine Nummer zu groß



Im 400 km entfernten Ternitz ( NÖ ) wurde die U17 Sichtung des ÖJV ausgetragen. Für unsere beiden Starterinnen blieb der Ausflug leider unbelohnt. ZOPF Marlene (-52 kg) unterlag gleich im ersten Kampf der Mühlviertlerin Kitzmüller Julia. KESSLER Kathi (-48 kg) schied nach einem Sieg und einer Niederlage im dritten Kampf ebenfalls aus. Nach ausgeglichenen Kampfverlauf musste sie in der Verlängerung eine Niederlage am Boden hinnehmen. Für unsere Girls, die ja noch U15 bzw. im ersten Jahr U17 sind blieb die Erkenntnis dass noch viel Trainingsarbeit notwendig ist.

..... beide werden das sicher schaffen!!!

09. Februar 2008

## **Judocamp in Kufstein**



Mit 10 Judokas wurde vergangenes Wochenende in Kufstein ein 2 Tagescamp abgehalten. 4 Judotrainings, zudem sich auch einige Kufsteiner einfanden, sowie 2 Laufeinheiten am Innufer standen dabei auf dem Programm. Da alle Teilnehmer in guter Verfassung und auch auf ähnlichen technischen Stand waren konnte mit guter Qualität trainiert werden.  
Am meisten Spaß hatten natürlich alle beim "Lauftraining" und Seilklettern .....

Im sehr schönen Dojo von Walter Gasteiger wurde aber nicht nur trainiert sondern auch auf der Matte geschlafen. Eingerollt in Schlafsäcke wurde die Judomatte auch zur Bettstätte.

Wiener Schnitzel, Spaghetti und ein gutes Frühstück im Gasthaus "Tiroler Hof" sorgten für die notwendige Kraftnahrung.

24. Februar 2008

## ***7 Klassensiege für unser JUDOGYM***

Tolle Leistung unseres Nachwuchses in Bischofshofen.

Sieben Klassensiege, sechs davon bei den Mädchen wurden am Sonntag bei der ersten Runde des Salzburger Nachwuchs- Cup erkämpft.

Neben den Siegern gab's auch noch zwei knappe Finalniederlagen und 3 dritte Plätze.

Auch mit den Ausgeschiedenen, vorwiegend erstmals dabei, konnte man vollauf zufrieden sein.

Der Einsatz stimmte bei allen.

Bemerkenswert die Doppelsiegerinnen HIERONYMUS Jasmin und ZOPF Marlene.

Beide blieben an diesem Tag in der U15 sowie in der U17 ungeschlagen.

### BURSCHEN

#### U17

1. Platz: EGGERTH Manuel (-81 kg)



#### U15

2. Platz: HIERONYMUS Lukas (-33 kg)

3. Platz: FÜRLINGER Daniel (-66 kg)

### MÄDCHEN

#### U17

1. Platz: HIERONYMUS Jasmin (-57 kg)

1. Platz: ZOPF Marlene (-52 kg)

1. Platz: KESSLER Katharina (-48 kg)

#### U15

1. Platz: ZOPF Marlene (-52 kg)

1. Platz: HIERONYMUS Jasmin (-57 kg)

3. Platz: PESENDORFER Silvia (-57 kg)

#### U13

1. Platz: MARCINKO Manuela (-33 kg)

2. Platz: LABER Julia (-36 kg)

3. Platz: BRAUMANN Anna (-24 kg)

01.- 02. März 2008

## ***Über 1000 Starter und ein Sieg für Judogym***

Mit über 1000 Startern aus 12 Nationen war das an 2 Tagen stattfindende Int. Josko Turnier in Vöcklabruck super besetzt. Für MACINKO Manuela (Bild) gab es in der Gewichtsklasse bis 33 kg / U13 die Goldmedaille. Nach einem Freilos und zwei Ipponsiegen in der Vorrunde, besiegte sie im Finale die Linzerin Schmidt mit Festhalter ebenfalls vorzeitig. Podestplätze erreichten noch BRAUMANN Anna mit Silber und Bronze erkämpften sich LABER Julia und VÖTTERL Fabio. Zufrieden zeigte sich Trainer Zopf mit den Kampfflöhen aus Seekirchen, die alle knapp an einer Medaille vorbeischrammten und fünfter wurden.



U11

- 2. Platz: Braumann Anna (-24 kg)
- 3. Platz: Laber Julia (-36 kg)
- 5. Platz: Freundlinger Christina (-28 kg)
- 5. Platz: Freundlinger Laura (-26 kg)
- 5. Platz: Strasser Maximilian (-24 kg)
- 5. Platz: Hinterberger Patrick (-26 kg)

U13

- 1. Platz: Marcinko Manuela (-33 kg)
  - 3. Platz: Vötterl Fabio (+60 kg)
- U17
- 5. Platz: Kessler Katharina (-48 kg)

15.- 16. März 2008

## ***"Manu" - die Kampfbiene siegt auch in Rohrbach***

Mit vier Siegen holt sich MARCINKO Manuela auch in Rohrbach die Goldmedaille in der Klasse -33 kg. Manuela war eine Klasse für sich und siegte in einem starken Teilnehmerfeld gleich viermal vor der Zeit mit Ippon. Silber gab es jeweils für LABER Julia und MAIER Anja in ihren Altersklassen. Beide zeigten ebenfalls eine tolle Kampfleistung. Bei den A- Schülern erkämpfte ZOPF Marlene in der Klasse -52 kg die Bronzemedaille.

Einzelsiege für unser JUDOGYM verbuchten HINTERBERGER Patrick -26 kg, HIERONYMUS Lukas -33 kg und HIERONYMUS Jasmin -57 kg. Alle unterlagen leider im kleinen Finale und wurden FÜNFTE. Bei den am Sonntag ausgetragenen U17 Meisterschaften konnte sich von uns leider niemand platzieren. Unsere beiden Starter ZOPF Marlene und KESSLER Kathi sammelten aber wieder wertvolle Erfahrung in dieser Altersklasse.

Im Gruppenfoto zu sehen die Sieger und platzierten von unserem JUDOGYM mit der frischgebackenen und amtierenden Österreichischen Staatsmeisterin 2008 "Silvia Schlagnweit"



24. März 2008

## **Ostern in Kufstein - 2x Gold & 6x Silber**

Manu wieder nicht zu schlagen und Jasmin erstmals mit Pokal



Der Osterhase hatte für die JUDOGYM Kämpfer in Kufstein viel eingelegt. Judokas aus Ungarn, Schweden, Deutschland, Slowakei, Tschechien, Frankreich und ganz Österreich waren in der Kufstein Arena am Start. Eine ganz tolle Leistung unserer Judokas sicherte uns obiges Ergebniss. MARCINKO Manuela holte sich, diesmal vorwiegend gegen ausländische Gegnerinnen, mit 4 Siegen den dritten Turniersieg in Folge. LABER Julia und MAYER "Anju" wie sie fälschlich immer wieder aufgerufen wurde, mussten sich erst nach tollen Kämpfen in den Vorrunden, gegen zwei Ungarinnen im Finale geschlagen geben. ZOPF Marlene kam ebenfalls mit 3 Ipponsiegen, letzteren gegen die Siegerin von Rohrbach, ins Finale wo sie einer Kämpferin aus Sindelfingen mit Uchi Mata unterlag. Erstmals Gold bei einem Int. Turnier erkämpfte sich HIERONYMUS Jasmin. Mit Festhaltegriff bezwang sie im Finale bis 57 kg ihre Gegnerin aus Ludwigshafen. Bei den Burschen kämpfte HIERONYMUS Lukas diesmal sehr konzentriert und schaffte nach 3 Siegen den Einzug ins Finale. Dort unterlag er nach guten Kampf mit zwei Yuko. VÖTTERL Fabio erkämpfte im Schüler B Schwergewicht (+55 kg) mit einem Sieg und einer Niederlage ebenfalls Silber für das JUDOGYM. In der U17 Klasse stand nach drei klaren Siegen KESSLER Kathi erstmals in dieser Altersklasse im Finale. Nach gutem Kampfverlauf unterlag sie aber mit Festhaltegriff. Braumann Anna (-24 kg / 1S, 2 NL) und Wengler Maxi schieden leider aus. Brav trainieren und auf viele Turniere fahren dann seid auch ihr bald am "Stockerl".

Sensei: "Gratulation an alle - weiter so ....."

29. März 2008

## ***Trotz tollen Einzelleistungen keine Platzierung im Teambewerb***



Gruppenfoto des Judogym- Teams



Sensei Hans-Peter Zopf in Aktion

Für unser ersatzgeschwächtes Team reichte es trotz eines 4:4 gegen Mühlviertel und einem Sieg über Hallein / Tennengau nur zum VIERTEL Platz beim gut besuchten Ebenseer Mädchen Mannschaftsturnier. Als Stützen unserer Mannschaft zeigten sich einmal mehr MARCINKO Manuela ( 4 Siege ), ZOPF Marlene ( 4 Siege ), LABER Julia ( 3 Siege - 1 Unentschieden ) und MAYER Anja ( 3 Siege - 1 Niederlage ), DONAUER Aylin steuerte einen Punkt als Gastkämpferin bei. STEINER Julia musste leider ihre Kämpfe wegen starker Kopfschmerzen abbrechen.

Bei dem im Anschluß stattfindenden Einzelbewerb in der U17 Klasse gab es durch ZOPF ( 2. Platz ) und KESSLER ( 3. Platz ) zwei Medaillen fürs JUDOGYM.

05. April 2008

## ***Bezirkscup 1. Frühjahrsrunde***

Mit einer kleinen aber feinen Kämpferschar von 8 Judokas war Judogym diesmal beim schon traditionellen "Einsteigerturnier" vertreten. Über 70 Kämpfer aus allen Flachgauer Vereinen stellten sich der von der JU Flachgau perfekt organisierten Herausforderung. Nach 3 1/2 Stunden war alles vorbei und unsere "Flöhe" konnten folgende Platzierungen mitnehmen.



### U10 weiblich

1. Platz: BRAUMANN Anna -24 kg (wird immer stärker)
2. Platz: FREUNDLINGER Laura -26 kg  
(den 1. Kampf leider verschlafen - danach stark)

### U12 weiblich

1. Platz: FREUNDLINGER Christina -28 kg (tolle Ippons!)

### U10 männlich

1. Platz: STRASSER Maximilian -26 kg (eine Gewichtsklasse aufgestiegen und trotzdem gewonnen)
2. Platz: WENGLER Maximilian -30 kg (sein erstes Finale!!)

### U12 männlich

2. Platz: BRAUMANN Stefan -45 kg (4sec. fehlten zum Klassensieg)
3. Platz: BURGSTALLER Simon -33 kg (mehr Konsequenz und es ist mehr drin)
4. Platz: WALCH Tobias -33 kg (mußte mangels Gegner eine Gewichtsklasse aufsteigen - trotzdem gut gekämpft)

13. April 2008

## ***Salzburger Nachwuchs- Cup 2008***



Die Abschlußveranstaltung des Salzburger Nachwuchscup 2008 wurde in Bischofshofen noch mal richtig spannend. Mit 3 Titeln in den Schülerklassen durch MARCINKO Manuela (-33 kg), LABER Julia (-36 kg) und HIERONYMUS Jasmin (-57 kg) sowie 3 weiteren in den U17 Jugendklassen durch KESSLER Kathi (-48 kg), ZOPF Marlene (-52 kg) und EGGERTH Manuel (-84 kg) konnte unser Club ein tolles Ergebnis in der Gesamtwertung erzielen. Sehr erfreulich war auch das sich durch PESENDORFER Silvia ein "Neuling" den zweiten Rang in der Endabrechnung erkämpfen konnte. Pech hatte HIERONYMUS Lukas, er konnte sich diesmal leider nicht platzieren und blieb so ohne Medaille. MAYER Anja, leider in der ersten Runde nicht am Start, holte genauso wie VÖTTERL Fabio eine Tagesplatzierung, konnte aber in die Gesamtwertung nicht mehr eingreifen. ALTMANN Jessica gelang nach 3 monatiger Judopause, wegen einer Bänderverletzung, ein tolles Comeback. Mit vier Siegen holte sie sich den Tagessieg in der U17 Klasse -57 kg.

Trainer Zopf Hans-Peter war diesmal beinah zufrieden:  
" Super Ergebnis, zwei unserer Girl's haben aber einen Doppelsieg ....."

GRATULATION AN ALLE, UNSER TEAM IST SUPER DRAUF !!!

19. - 20. April 2008

## *Int. Judo Turnier in Týn / Tschechien*



Kurz vor dem Wettkampftag - Týn - staunte das JUDOGYM TEAM aus den Fenstern unseres Busses. 4 riesige Reaktoren des Atomkraftwerkes Temelin standen vor uns und wurden immer größer. Bei diesem Anblick wurden, nach 3 Stunden Fahrzeit, auch die Müdesten wieder munter.

Sportlich konnten wir mit den "ATOMGELADENEN" TSCHECHISCHEN Judokas sowie mit den ebenfalls angereisten Nachwuchskämpfern aus POLEN, UNGARN und DEUTSCHLAND gut mithalten.

Alle unsere Sportler konnten sich nach guten Kämpfen auf Medaillen freuen. LABER Julia ( U11 / -36 kg / 4 Siege ), MARCINKO Manuela ( U13 / -32 kg / 2 Siege ) und MAYER Anja ( U13 / -36 kg / 4 Siege ) blieben in ihren Altersklassen sogar ungeschlagen und sicherten sich so den SIEG beim TÝN - CUP 2008. HIERONYMUS Lukas ( U13 / -34 kg ), ZOPF Marlene ( U15 / -52 kg ) und ALTMANN Jessica ( U17 / -57 kg ) holten sich mit guten Kämpfen die Bronzemedaille.

03. Mai 2008

## ***Laufen für eine guten Zweck***



Bei schönem Laufwetter nahmen 15 unserer Kämpfer zu Trainingszwecken am "Coca Cola Kid's Race" im Rahmen des Salzburger AMREF Marathon teil. Für jeden Starter wurde vom Sponsor eine Spende für Hilfsobjekte in Kenia erstattet.

27. April 2008

## **U 20 Landesmeisterschaft in Bürmoos**

Mit 2 " Vize Landesmeisterinnen ", HIERONYMUS Sarah und ALTMANN Jessica sowie einen 3. Rang durch ZOPF Marlene war das JUDOGYM bei den U20 Landesmeisterschaften in Bürmoos gut vertreten.

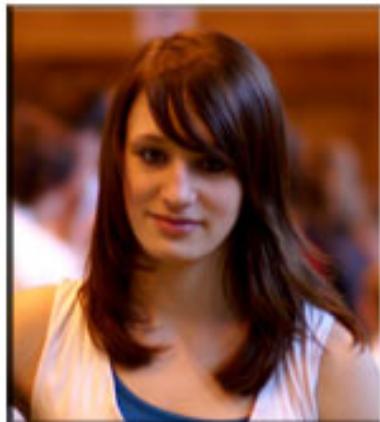
10. Mai 2008

## ***5 Nationen Pfingst- Turnier in Straßwalchen***

Beim traditionellen Pfingst- Turnier in Straßwalchen wurden Starter aus 5 Nationen begrüßt. In der Altersklasse U17 konnten sich ZOPF Marlene (-52 kg) und ALTMANN Jessica (-57 kg) platzieren.

03. Mai 2008

## ***Zopf Marlene erkämpft Silbermedaille bei U15 ÖM***



Die stärksten Judokas waren aus allen Bundesländern zur U15 ÖM nach Wien gekommen. Für unser JUDOGYM gingen mit ZOPF Marlene und HIERONYMUS Jasmin nur 2 Mädchen an den Start. In der Klasse bis 52 kg war Marlene in den Vorrundenkämpfen nicht zu biegen. Gegen Wallinger (Pinzgau), Pühringer (Kirchham), Venier (Tirol) und um den Finaleinzug gegen Lechner (Grafendorf) landete sie 4 Ipponsiege. Im Finale stand sie ZEHETNER Denise aus Vöcklabruck gegenüber. Der Kampf gestaltete sich sehr spannend und keiner der Gegnerinnen konnte bis Ende der regulären Zeit eine Wertung verbuchen. Das ÖM Finale mußte im GOLDEN SCORE entschieden werden. Hier stellte sich die Vöcklabruckerin als die aktivere heraus und Marlene mußte ein Shido hinnehmen. Damit war das Finale beendet und es blieb eine tolle SILBERMEDAILLE.

Bis 57 kg gewann HIERONYMUS Jasmin mit einer ausgezeichneten Kampfeinstellung drei Vorrundenkämpfe und unterlag nur der späteren Vizemeisterin. Im "kleinen Finale", um die Bronzemedaille, verlor sie leider klar. Mit dem fünften Rang, vor allem aber mit drei Siegen bei der ÖM kann man sehr zufrieden sein.

\* GRATULATION !!! \*

24. Mai 2008

## ***Internationales Turnier in Zeltweg***

( 1. Tag )



Unsere 2 Starter, ALTMANN Jessica (-57 kg) und KESSLER Kathi (-48 kg), erreichten beide die Silbermedaille im U17 Bewerb beim mit 6 Nationen stark besetzten Int. Turnier in Zeltweg. Sogar eine Delegation aus Estland fand den weiten Weg in die Steiermark.

Betreuer Gerhard Klein konnte sich nicht entscheiden, ob das Glas halb voll oder halb leer ist:

" Einerseits sah man Super Judotechniken wie den Ipponsieg durch Harai-Goshi nach 10 sec. von Jess oder die konsequente Newaza von Kathi, die ihr zwei Ippons einbrachte, anderseits haben wir noch Aufholbedarf im taktischen Bereich gegen vermeintlich stärkere Gegner. Die Mädels haben ihr Potenzial noch lange nicht ausgeschöpft. Aber Silber bei so einem Turnier ist eine starke Leistung."

\* GRATULATION ! \*

18. Mai 2008

## ***Perfekte Medaillienausbeute beim Zwerger'l Turnier in Linz***

Die nächste Generation erfolgreicher JUDOGYM Judokas ist im kommen.

4 Starter = 3x Gold und 1x Silber - das nennt man Effizienz.

GRATULATION zu diesem großartigen Ergebnis.

1. Plätze erreichten:

BRAUMANN Anna (-27 kg)

BRAUMANN Stefan (-48 kg)

FREUNDLINGER Christina (-29 kg)

FREUNDLINGER Laura mußte sich nur ihrer großen Schwester im Finale geschlagen geben und erreichte den ausgezeichneten 2. Platz

25. Mai 2008

## ***Internationales Turnier in Zeltweg***

( 2. Tag )

Heute starteten die Alterklassen U9/11/13 und U15. Wir waren mit 7 Mädchen und Burschen am Start. Auch heute war das Turnier wieder stark besetzt, da ebenfalls 6 Nationen am Start waren. MARCINKO Manuela, MAYER Anja und LABER Julia legten in der U13 dann auch gleich los wie immer. Alle drei gewannen ihre Kämpfe bis ins Finale souverän. Leider starteten Julia und Anja in derselben Gewichts.- und Altersklasse, ansonsten wären es wohl gleich drei 1. Plätze geworden. So mußte Julia ( die eigentlich noch U11 starten durfte ) den Vortritt auf das oberste Podest bei der Siegerehrung lassen. Alle drei haben wieder einmal gezeigt, dass sie ihre im Training gelernten Techniken auch im Kampf richtig umsetzen können. Tolle Leistung !!!

Bei den Mädchen U15 hatte ZOPF Marlene keine Probleme mit ihren Gegnerinnen. Besonders am Boden gab es für zwei Kontrahentinnen kein Entkommen und Marlene siegte jeweils mit einer Hebeltechnik. Im dritten Kampf zeigte sie dann auch, dass sie Werfen kann und siegte nach nur 10 sec. mit einer Beintechnik. HIERONYMUS Jasmin wollte heute ihren Kolleginnen um nichts nachstehen und hat sich ziemlich angestrengt. Nur eine Kroatin konnte Jasmin heute bezwingen. Leider geschah dies schon in der Vorrunde aber Jasmin kämpfte tapfer weiter und belegte den 3. Platz.

Bis ganz zum Schluß mussten unsere Burschen auf ihren Einsatz warten. VÖTTERL Fabio war schon vor dem Wettkampf fleißig und hat auf 60 kg abgenommen. Im Wettkampf läuft es noch nicht so gut wie er sich das wünschen würde, aber Kopf hoch, aus Niederlagen kann man oft mehr lernen als von den ganzen Siegen ( die kommen auch noch, wenn er weiter so brav ins Training geht ). Das nächste Mal ist sicher wieder eine Medaille möglich.

HIERONYMUS Lukas kämpfte wie immer voll drauf los. Trainerin Birgit erkannte ihn gar nicht mehr wieder, da er bei ihr im Training gern die gemütliche Seite einschlägt. Aber heute konnte ihn nur ein Este stoppen. Mit den Beinfassern und Aushebern des Esten kam er im Einzug ins Finale noch nicht ganz zurecht. Um den dritten Platz machte er dann gegen einen weiteren Esten alles richtig und holte sich seine Medaille.

Alles in allem ein sehr erfolgreicher zweiter Tag, den auch Oberchefcoach ZOPF Hans-Peter teilweise bewundern durfte. Also nochmals Gratulation an alle und nur weiter so. Fahre dann gerne mit euch wieder einmal auf ein Turnier.

Ersatztrainerin und " Taxi " Birgit !

01. Juni 2008

## ***Internationales Creativ Turnier in Graz***

20 Nationen - 163 Vereine - 1412 Starter - 109 Gewichtsklassen - 8 Matten

Manfred Stiegler und sein Team haben mit ihrem Turnier eine Sensationelle Veranstaltung auf die Beine gestellt und damit das stärkste C- Turnier Mitteleuropas geschaffen. Judogym war mit 3 Mädel's in der U15 vertreten. Für MARCINKO Manuela, HIERONYMUS Jasmin und ZOPF Marlene war es eine internationale Standortbestimmung und gleich vorweg: \* Erfolge wurden diesmal leider keine eingefahren.\*

### Unsere Amazonen in der Einzelkritik:



MARCINKO Manuela (-33 kg)

3 Niederlagen gegen eine Belgierin (Ippon), eine Bulgarin und eine Holländerin (jeweils Koka). Kämpferisch ihre beste Saisonleistung, aber international hängen die Trauben etwas höher. Zu Manu's Ehrenrettung muss man darauf hinweisen, das dies als U13 Kämpferin ihr erster Einsatz in der U15 war.



HIERONYMUS Jasmin (-57 kg)

2 Niederlagen. Kämpferisch wie immer mit vollem Einsatz. Führt im ersten Kampf gegen eine Slowenin bis 20 sec. vor Schluß mit Koka und wird noch Yuko geworfen. Leider dann auch in der Trostrunde verloren.



ZOPF Marlene (-52 kg)

1 Sieg / 1 Niederlage. Souveräner Sieg gegen eine Slowenin. Kann im 2. Kampf ihre holländische Gegnerin nur 7 sec. festhalten und muss ins Golden Score - verliert dort wegen einer Unachtsamkeit mit Yuko, obwohl sie zuvor den Kampf dominiert hat.

07. Juni 2008

## ***Bezirkscup Flachgau - Frühjahrsabschlussrunde***

Die Sommergrippe hat bei unserem Nachwuchs zugeschlagen und so waren wir in Bürmoos nur mit 6 Kampfzwergen und Kampfzwerginnen vertreten, die in der Tageswertung unter 70 Startern

1x Gold, 1x Silber, 3x Bronze und 1x den 5. Platz einfuhren.

Leider wurden einige Gewichtsklassen zusammengelegt und fast jedes Mal musste einer von uns eine Gewichtsklasse höher kämpfen. Dem tollen Einsatz tat das keinen Abbruch und für einen Trainer ist es schön zu sehen, wie sich unsere jüngsten im Laufe des Frühjahrs von Turnier zu Turnier gesteigert haben. Bezeichnend für den Super Kampfgeist unserer Truppe war das Antreten von BRAUMANN Stefan, der sich am Vortag mit einer Mistgabel ins Bein gestochen hat.

Er ließ es sich nicht nehmen, zugetaped und zugeplastert auf die Matte zu humpeln um seinen 2. Platz in der Gesamtwertung zu verteidigen.

Durch die mustergültige Abwicklung des Turniers durch den Veranstalter SV Bürmoos konnte man schon ab 13.00 Uhr das Wochenende genießen.

### **GESAMTWERTUNG NACH 2 RUNDEN:**



U10 weiblich

2. Platz  
BRAUMANN Anna (-26 kg / eine Gew.- Kl. aufgestiegen)  
FREUNDLINGER Laura (-33 kg / zwei Gew.- Kl. aufgestiegen)

U12 weiblich

1. Platz  
FREUNDLINGER Christina (-28 kg)

U10 männlich

2. Platz  
STRASSER Maxi (-26 kg)

U12 männlich

2. Platz  
BRAUMANN Stefan (-45 kg)

3. Platz  
WENGLER Maxi (-30 kg)

3. Platz  
WENGLER Maxi (-30 kg)  
WALCH Tobias (-33 kg)  
BURGSTALLER Simon (-36 kg)

20.- 25. Juni 2008

## ***Wettkampf - Training - Sonne und "Meer" auf der Insel Krk***

Vom 20. - 25. Juni 2008 waren unsere Judogym Girl's " Manu, Merl, Kathi und Jess " zu Besuch auf der Kroatischen Ferieninsel KRK.

Laufen, Schwimmen und 4 Judoeinheiten mit dem Kubanischen Trainer "Eris dela Paz" standen trotz 33 Grad auf dem Programm. Neben den Judoeinheiten, wo alle wieder einige neue Tricks mitnehmen konnten, gab es natürlich auch jede Menge Spaß.

Frühstück und Mittagessen wurde von Ingrid zubereitet und am Abend stand uns das Buffet im Hotel Bor zur Verfügung. Wenn auch am Tag der Schweiß floss so blieb genügend Zeit für Ausflüge in die Stadt sowie nächtliche "Schwimmübungen" im Meer. Wie man hörte waren unsere Mädchen nicht nur beim Randori- Training sehr gefragt .....

Im nächsten Jahr wird das Trainingslager sicher wieder im Kalender stehen.

SILBER und BRONZE beim Turnier

4 Nationen nahmen am U15 bzw. U13 Turnier auf Krk teil.

Mit einer Silbermedaille - ZOPF Marlene (-52 kg) unterlag im Finale nur knapp einer Slowenin und einer Bronzemedaille durch MARCINKO Manuela (-36 kg). Manu mußte sich nach vier Siegen im Bodenkampf nur einer Ungarin geschlagen geben.



29. Juni 2008

## **Schülerweltcup in Györ**

Aufgrund ihrer anhaltend guten Leistungen in dieser Saison wurde ZOPF Marlene vom U15 Nationaltrainer Tommy Haasmann ins Österreichische Team für den 1. Schülerweltcup in Ungarn eingeladen.

Sie hat ihre Einberufung mit einem 5. Platz voll gerechtfertigt.

BRAVO - weiter so .....



01.- 06. Juli 2008

## ***Tolles Abschneiden für Österreich bei CSIT WM in Rimini ( 11 Nationen )***

---

Vom 01.- 06. Juli 2008 dauerten die ersten " CSIT World Sports Games " in Rimini (Italien). JUDOGYM "Sensei" ZOPF Hans-Peter der für die ASKÖ Österreich als Delegationsleiter fungierte konnte mit seinem Team hoch zufrieden sein. Alle Starter von Trainer MASAAKI Ueda konnten sich bei den Einzelmeisterschaften platzieren. Die vom JUDOGYM betreute Radstädterin KUFNER Andrea erkämpfte den 3. Rang in der Klasse bis 70kg und blieb in der Mannschaft ungeschlagen.

Bei den Teambewerben holten sowohl die Frauen wie auch die Männermannschaft hinter Rußland die Silbermedaille.

Österreichs Kampfrichter - EIDENBERGER Gerald - wurde ebenfalls für seine guten Leistungen ausgezeichnet.



14.- 17. August 2008

## ***JUDOGYM Sommercamp 2008***

---

Traditionell starteten unsere Nachwuchs Judokas mit einem Sommercamp in Niederwaldkirchen. Am Bauernhof von Olympiamedaillengewinner Josef Reiter wurden wir wie immer bestens versorgt und im nahe gelegenen Trainingszentrum des UJZ hatten wir auf der 400 qm großen Judomatte tolle Trainingsbedingungen. Leider spielte uns diesmal das Wetter einen Streich, so dass nicht alle geplanten Aktivitäten umgesetzt werden konnten. Neben dem täglichen Frühstück und 2maligen Judotraining wurden unter anderem auch Basketball, Fußball, Tischtennis, "Wuzler" und natürlich Karten gespielt. Die hauseigenen "Go- Karts" waren für unsere Rennfahrer ständig im Einsatz. Die künstlerisch veranlagten konnten, nach Einschulung durch Hausherrin Marianne, eigen Judoleibchen kreieren. Manfred Gerhart, der als Betreuer für das Krafttraining unserer Jugendlichen zuständig war, zeigte sich von den kunstvollen Arbeiten so begeistert das er sofort, für alle Künstler die Eigenkosten übernahm.

DANKE, MANDI !!!

Voll des Lobes war auch Trainer Peter Zopf der zusammen mit Josef Reiter die Judoeinheiten leitete.

" Unsere Judokas haben toll trainiert und zeigten trotz kleiner \*Wehwehchen\* bis zuletzt eine super Mitarbeit "



30. August 2008

## ***Int. ASVÖ Turnier in Mondsee***

3x Gold - 3x Silber - 3x Bronze

Eine Woche vor Schul- und Trainingsbeginn konnten 11 JUDOGYM Judokas einen gelungenen Einstand in die Herbstwettkampf Saison verzeichnen. Trotz des fast obligatorischen Gewichtsklassenwechsels nach den Ferien, zeigten unsere Jungs und Mädels, das sie nicht (zuviel) Rost über den Sommer angesetzt haben.

Das kompakte Auftreten unserer kleinen Kämpferschar brachte dann auch einen 8. Platz in der Vereinswertung.

Es fanden sich 324 Kämpfer aus 7 Nationen und 34 Vereinen ein.

Darunter aus Deutschland, Bulgarien, Rumänien, Zypern, Italien, Ungarn und Österreich.

### 1. Platz

LABER Julia U11 -36 kg

ZOPF Marlene U15 -52 kg

ALTMANN Jessica U17 -57 kg

### 2. Platz

BRAUMANN Anna U11 -24 kg

BRAUMANN Stefan U11 -50 kg

KESSLER Katharina U17 -48 kg

### 3. Platz

MARCINKO Manuela U13 -36 kg

FREUNDLINGER Christina U11 -28 kg

PESENDORFER Silvia U15 -57 kg

### 5. Platz

FREUNDLINGER Laura U11 -28 kg



21. September 2008

## ***15. Internationales Rapso Nibelungen Masters***

Während die "größeren" bei der U17 LM in Hallein weilten, machten unsere U9 bis U13 samt elterliche Fangemeinde in Linz die Matte unsicher. Mehr als 200 Judokas aus fünf Nationen (Slowakei, Tschechien, Ungarn, Deutschland und Österreich) fanden den Weg nach Linz um ihr Können unter Beweis zu stellen.  
Am Ende des Tages standen dann folgende Platzierungen für unsere Jungs und Mädels zu buche.

1. Platz

BRAUMANN Anna U9 -26 kg

FREUNDLINGER Christina U11 -28 kg

MARCINKO Manuela U13 -36 kg

2. Platz

MAYER Anja U13 -40 kg

3. Platz

WENGLER Maximilian U9 -36 kg

HINTERBERGER Patrick U11 -28 kg

HIERONYMUS Lukas U13 -33 kg

5. Platz

FREUNDLINGER Laura U11 -28 kg

BRAUMANN Stefan U11 -50 kg

BAUMANN Berit U13 -40 kg



21. September 2008

## ***Salzburger Landesmeisterschaft***

3 Vize- Landesmeister Titel und 1x Bronce bei U17 Landesmeisterschaft

Dieses tolle Ergebnis hätte man noch übertreffen können wenn - ja wenn die Teilnehmerzahl höher gewesen wäre und einige unserer Judogirls nicht als jüngster Jahrgang auch eine Klasse aufsteigen hätten müssen ...

### Mit den 3 Vizemeistern

-48 kg durch KESSLER Kathi, ihr merkte man den Trainingsrückstand doch etwas an, ALTMANN Jessica -63 kg - verlor nur knapp eine Klasse höher den Finalkampf und EGGERTH Manuel, er wurde -81 kg nur von dem PSV Mongolen besiegt, konnte man aber sehr zufrieden sein.

ZOPF Marlene ebenfalls eine Klasse höher, holte Bronce bis 57 kg.

Keine Platzierung, aber zwei gute Kämpfe lieferte SPRENGER Stefan in der Klasse -55 kg, ihm fehlt es noch an Wettkampferfahrung in dieser Altersklasse.



27. September 2008

## ***Internationales Vienna Open***

3. und 5. Platz bei einem anspruchsvollen Turnier in Wien

ALTMANN Jessica (-57 kg) und KESSLER Kathi (-52 kg) die bereits am Vortag in Wien anreisten gingen für unser JUDOGYM bei diesem Turnier auf die Matte. Bei diesem mit 210 Kämpfern aus 9 Nationen besetzten Turnier kein leichtes Vorhaben. Dann die Hiobsnachricht am Samstag Morgen aus Salzburg. Trainer Hans-Peter Zopf konnte die Reise nach Wien nicht antreten da er wegen starken Schmerzen ins Krankenhaus mußte. Der anwesende Josef "Pepi" Reiter erklärte sich sofort bereit die beiden Mädchen zu betreuen. Hierbei noch Herzlichen Dank an ihn. KESSLER konnte in ihrem ersten Kampf mit ihrer Gegnerin mithalten mußte sich jedoch mit einem Festhalter geschlagen geben. Bei ihrer zweiten Begegnung führte sie zwar verdient mit einer Wazari- Wertung, lief jedoch in einen Konter ihrer Gegnerin und mußte sich auch hier mit einer Ippon- Wertung abfinden. ALTMANN war im ersten Kampf mit 2 Yuko- Wertungen im Rückstand so das sie in den letzten Sekunden des Kampfes volles Risiko ging und auch hier mit einer Ippon- Wertung ihrer Gegnerin den Kampf verlor. Den zweiten Kampf konnte sie mit zwei Wertungen verdient für sich entscheiden.

### **ERGEBNIS:**

- 3. Platz ALTMANN Jessica
- 5. Platz KESSLER Kathi



JUDOGYM WÜNSCHT HANS-PETER ZOPF "GUTE BESSERUNG"

04. Oktober 2008

## **Österreichische Staatsmeisterschaft U17 in Laakirchen**

ZOPF Marlene holt BRONZEMEDAILLE auch bei U17 ÖM

Am Samstag wurden in Laakirchen (OÖ) die Österreichischen Meisterschaften der Alterklasse U17 ausgetragen. Für unsere Teilnehmer, KESSLER Kathi (-48 kg), ZOPF Marlene (-52 kg) und ALTMANN Jessica (-57 kg), die alle erstmals bei der U17 ÖM dabei waren, galt als Ziel, soviel Kämpfe wie möglich gewinnen und am Ende vielleicht eine Platzierung zu erreichen. Normalerweise sollte die Auslosung nie für eine Ausrede gut sein, aber diesmal konnte es nicht schlimmer kommen. Sowohl Kathi als auch Jessica hatten in ihren unmittelbaren Gruppen die beiden Hauptfavoriten als Gegner und waren denen leider noch nicht gewachsen. Anders bei Marlene, sie konnte nach einem Freilos 2 Kämpfe klar gewinnen und stand somit um den Einzug ins Finale. Gegen die U17 EM Starterin und klarerweise haushohen Favoriten - KRENN - aus Niederösterreich war sie aber chancenlos. Im Kampf um die Bronzemedaille legte sie einen tollen Kampf hin und besiegte mit einer sehenswerten Leistung die doch höher eingeschätzte LZ OÖ Kämpferin Julia Kitzmüller ( Mühlviertel ). Damit holt sie sich nach den Vizemeistertitel bei den U15 Bewerbern bereits die zweite ÖM Medaille in diesem Jahr.

..... GRATULATION



11. Oktober 2008

## **Bezirkscup 1. Herbstrunde in St. Gilgen**

Strahlendes Herbstwetter draußen vor der Halle und noch strahlendere Gesichter unserer "Flöhe" bei der Siegerehrung. JUDOGYM konnte mit 6 Startern 4x Gold und 2x Silber erobern und wichtige Punkte für die Gesamtwertung sammeln. Am 22. November 2008 gilt dieses Ergebnis bei der Abschlußrunde in Henndorf zu verteidigen oder vlt. sogar zu verbessern.

Herzlichen Glückwunsch und weiter so !!!

12. Oktober 2008

## ***Int. Colop Masters in Wels***

Altmann gelang mit Sieg ÖM Revanche - Marcinko siegte bei U15

Tolles Starterfeld und wie immer auch eine hervorragende Organisation bot das diesjährige Colop Masters in Wels. Die JUDOGYM Starter konnten auch auf diesem Niveau überzeugen.

Jessica ALTMANN siegte in der Altersklasse U17 bis 57 kg. Nach zwei klaren Siegen stand sie im Finale wo ihr nach starkem Kampf, in allerletzter Sekunde mit Festhaltegriff gegen die starke Niederösterreicherin Thürauer Daniela, eine sehenswerte ÖM Revanche gelang. Gleich zwei Medaillen erkämpfte MARCINKO Manuela. In der U13 Klasse unterlag sie nach zwei Ippon Siegen erst im Finale einer Kämpferin aus Wimpassing. Im U15 Bewerb gewann sie alle ihre Kämpfe vor der Zeit und holte sich den Sieg in der Klasse bis 36 kg.

Aber nicht nur unsere Sieger überzeugten.

ZOPF Marlene (-52 kg) erkämpft bei ihren Doppelstart U15/U17 BRONZE / SILBER und hatte dabei 7 Kämpfe zu absolvieren.

LABER Julia zeigte als jüngste in ihrer Klasse ( U13/-36 kg) eine tolle Leistung und wurde dritte.

VÖTTERL Fabio ( U13/-60 kg) erkämpfte ebenso Platz drei wie HIERONYMUS Jasmin ( U15/-63 kg) sowie EGGERTH Manuel ( U17/-81 kg). PESENDORFER Silvia ( U15/-57 kg) wurde fünfte.

Ohne Medaille blieb diesmal leider HIERONYMUS Lukas.

Großes Pech hatte SPRENGER Stefan, er verletzte sich im ersten Kampf am Schlüsselbein und wird längere Zeit pausieren müssen.

Das JUDOGYM wünscht dir GUTE BESSERUNG !!!



25. Oktober 2008

## ***5. Gallia Schlumpfturnier***

Jungs diesmal besser als Mädels!!!

Starke Leistung unserer jüngsten bei einem der anspruchvollsten Turniere dieser Altersklasse in Österreich. Alle unsere arrivierten Kämpfer, die diesmal einen Tag später bei den ASKÖ Bundesmeisterschaften starten, haben in den letzten 5 Jahren sich hier ihre Sporen verdient. Trotz des hohen Niveaus der Gegner konnten alle unsere Starter sich in den Medaillenrängen platzieren. Besonders hervorzuheben sind diesmal unsere 2 erstplatzierten Jungs, die jeweils 4 Kämpfe für sich zu entscheiden hatten, um am Siegerpodest ganz oben zu landen. Die Mädels zeigten mit 3. Plätzen die gewohnt gute Leistung



GRATULATION !!!

1. Plätze: BRAUMANN Stefan (+45 kg) und WENGLER Maximilian (-33 kg)
3. Plätze: BRAUMANN Anna (-26 kg), FREUNDLINGER Laura (-28 kg) und FREUNDLINGER Christina (-28 kg)

26. Oktober 2008

## ***Herzlichen Glückwunsch***

Sensei Hans-Peter Zopf wird 50. Jahre

Judogym Ryu-Ken-Do Salzburg / Seekirchen wünscht dir alles Gute



26. Oktober 2008

## **Mayer Anja und Eggerth Manuel sind ASKÖ - Bundesmeister**

Silber für Kessler Kathi und Laber Julia - Bronze für Marcinko Manuela und Altmann Jessica



Zum 50er von Coach Hans-Peter Zopf ließ sich seine 11 Kämpfer starke Truppe nicht lumpen und fuhr dieses respektable " Geburtstagsgeschenk " für unseren Chef ein.

Das Veranstaltungserprobte Team von Multikraft Wels organisierte heuer die ASKÖ - Bundesmeisterschaft zur vollsten Zufriedenheit aller teilnehmenden Österreichischen ASKÖ Vereine und Hans-Peter, seines Zeichens Judo Bundesfachwart, konnte eine tolle Judoleistungsschau erleben.

Gratulation an alle unsere Kämpfer - ihr habt euch alle toll ins Zeug gelegt !!!

09. November 2008

## ***Nachwuchs LM in Seekirchen***

Voller Erfolg - der noch besser hätte ausfallen können

Zunächst gebührt ein großes Dankeschön an alle Helfer. Beim Transport, Mattenaufbau, Tischbesetzung bis hin zum Buffet und der erstmals ausgeführten Tombola wurden die Ärmel kräftig aufgekrempelt.

Unser JUDOGYM kann stolz auf so viele freiwillige Mitarbeiter sein.

Sportlich wurde unser Ziel - 3 Landesmeistertitel - leider verfehlt, doch mit 7 "Vize" stellte unser Team klar daß wir in unserem Alters und Gewichtsklassen ganz vorne mit dabei sind.

Ohne Niederlage blieb nur LABER Julia.

Sie holte in der Altersklasse U11 (-36 kg) mit klaren Siegen den einzigen LM Schüler Titel 2008.

\*\*\* GRATULATION \*\*\*

### **"VIZEMEISTER"**

U11 BRAUMANN Anna (-24 kg) und BRAUMANN Stefan (+45 kg)

U13 MAYER Anja (-40 kg), HIERONYMUS Lukas (-33 kg) und VÖTTERL Fabio (-66 kg)

U15 ZOPF Marlene (-52 kg) und HIERONYMUS Jasmin (-63 kg)



DRITTE Plätze erkämpften bei der U11 FREUNDLINGER Christina (-28 kg) und in der U13 MARCINKO Manuela, die leider eine Gewichtsklasse höher antreten mußte, -40 kg.

Erstmals war bei einem Nachwuchsbewerb auch das Fernsehen anwesend. Ab Montag wird im SALZBURG TV ein Zusammenschnitt zu sehen sein.

Nochmals Danke für die gute Zusammenarbeit und Kopf hoch bei den Aktiven. Wenn weiter so fleißig trainiert wird können die verlorenen Finalkämpfe bald umgedreht werden.

16. November 2008

## **Landesmannschaftsmeisterschaft in Straßwalchen**

Unsere "Kampfbienen" sicherten sich Landesmeistertitel 2008

6 Mädchenteams nahmen am Sonntag bei den offiziellen Salzburger Mannschaftsmeisterschaften in Straßwalchen teil. Einen Tag nach der Geburtstagsfeier von Sensei Peter Zopf stellten sich unsere "Kampfbienen" nochmals mit einem Geschenk in die erste Reihe. Besonders erfreulich war dass mehrere Kämpfe die noch vor einer Woche, bei der Einzel LM in Seekirchen verloren gingen, diesmal klar gewonnen werden konnten. Nach Freilos und einem klaren Sieg gegen den Favoriten Union Pinzgau stand unser Team wie schon im Vorjahr den regierenden Meister PSV Salzburg gegenüber. Ein spannender Verlauf und natürlich lautstarke Unterstützung der Schlachtenbummler auf beiden Seiten sorgten für ein "heißen" Finale. Mit 6:5 hatten unsere Girls am Schluß die Nase knapp voran und sicherten den begehrten Salzburger Nachwuchs Landesmeistertitel im Mannschaftsbewerb.

\*\*\*\*\* BRAVO \*\*\*\*\*

### UNSERE MEISTERMANNSCHAFT



- 26 kg BRAUMANN Anna
- 28 kg FREUNDLINGER Christina
- 30 kg FREUNDLINGER Laura
- 36 kg MARCINKO Manuela
- 36 kg LABER Julia
- 40 kg MAYER Anja
- 44 kg BAUMANN Berit
- 48 kg STEINER Julia ( großes Dankeschön an den Judoclub Tamsweg )
- 52 kg ZOPF Marlene
- 57 kg PESENDORFER Silvia
- +57 kg HIERONYMUS Jasmin

15. November 2008

## ***Geburtstagsfeier von Sensei Hans-Peter Zopf***

Judoprominenz aus ganz Österreich

Zur 50er Geburtstagsfeier des Mr. Judo, Hans-Peter Zopf, gab es letzten Samstag im Petersbrunn in Salzburg ein Stelldichein der Salzburger und Österreichischen Judo-Szene. Die Liste der Gratulanten liest sich wie ein Who is Who der österreichischen Judosports. Angeführt von Doppel-Olympiasieger Peter Seisenbacher, dem Olympiadritten von 1984 Pepi Reiter, Ex- Europameister Patrik Reiter, die Salzburger Judo- Legende Gerold Jungwirth, sowie zahlreiche Staats- und Landesmeister, EM, WM- und Olympiateilnehmer vergangener Tage, Straßwalchens Trainer-Guru Gerhard Dorfinger, PSV Boss Ronnie Tiefgraber, Bundestrainer Bela Riesz, Kampfrichter-Obmann Gerhard Jungwirth, der Salzburger Judo Präsident Wolfgang Unter, sein Vize Herbert Jungwirth, Ehrenpräsident Franz Ortner, Funktionäre und Delegationen aus verschiedenen Bundesländern und die Mannschaft und viele Freunde des Judogym und des Jubilars. Eine musikalische Einlage des Herrn der Bilder, Günter Edlinger, der seinem Lieblingsschwager (weil der einzige) ein Geburtstagsständchen zum Besten darbrachte, war einer der Höhepunkte bei diesem gelungenen Fest.

Hans-Peter sichtlich gerührt:

"Ich bedanke mich bei allen sehr herzlich fürs kommen und vor allem bei meiner Frau Ingrid, die mir immer zur Seite gestanden ist und hoffe dass das auch die nächsten 50 Jahre so bleiben wird."

Gleich danach wieder typisch Zopf:

"Morgen ist Schüler- Landesmannschaftsmeisterschaft und wir müssen schauen, dass wir wieder ganz vorn dabei sind!"

Und die Mädchen- Mannschaft ließ sich nicht lange bitten und machte ihm darauf noch ein schönes Geschenk mit dem "Meistertitel!"

Noch mal alles Gute, lieber Peter und bleib wie du bist !!!!!

22. November 2008

## ***4. Runde Bezirkscup in Henndorf***

Unsere "Kleinsten" räumen wieder ab



Trotz Wintereinbruch fanden sich 65 junge Judoka aus den 4 Flachgauer Vereinen in Henndorf zur Abschlußveranstaltung des diesjährigen Bezirkscup ein. Die kalten Temperaturen vor der Halle hatten keine Auswirkung auf die heißen Kämpfe drinnen. Unsere Jungs und Mädels haben sich wieder toll geschlagen und für unser JUDOGYM standen folgende Ergebnisse in der Gesamtwertung zu buche

U10 weiblich

1. Platz: BRAUMANN Anna (-24 kg)  
FREUNDLINGER Laura (-28 kg)

U12 weiblich

1. Platz: FREUNDLINGER Christina (-28 kg)

U10 männlich

1. Platz: HINTERBERGER Patrick (-28 kg)  
BRAUMANN Stefan (+40 kg)

U12 männlich

2. Platz: BURGSTALLER Simon (-36 kg)

23. November 2008

## ***Trainingslehrgang mit Udo Quellmalz in Bad Aibling***

Am Sonntag fand in Bad Aibling der Tageslehrgang des Oberbayerischen Bezirkverbandes statt. Als Trainer fungierte kein geringerer als Olympiasieger und Weltmeister UDO QUELLMALZ der die 80 Teilnehmer mit viel Technik begeistern konnte. Mit dabei auch 5 JUDOGYM SPORTLER die alle drei Trainingseinheiten aufmerksam mitmachten und auch bei den Randoris gut mithalten konnten. Für unsere kleine Auswahl wäre dieser Trainingstag fast perfekt verlaufen hätte sich nicht unsere "Merl" wieder am Knöchel verletzt. Noch am selben Abend wurde ihr für vorerst 2 Wochen ein Gehgips verpasst ....  
" KOPF HOCH, des wird scho wieda "

Das ganze JUDOGYM wünscht dir gute Besserung !!!

